



Campinas, 29 de Setembro 2021

DEFESA CIVIL INFORMA

O Departamento de Defesa Civil de Campinas através da **Estação Ciiagro / IAC Campinas Região Norte**, informa **Estado de Alerta** devido a Umidade Relativa do Ar ter atingido o índice de **19,5% às 12h40**.

Entre 20 e 30% - Estado de Atenção

- Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, molhamento de jardins etc;
- Sempre que possível permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas etc.
- Consumir água à vontade.

Entre 12 e 20% - Estado de Alerta

- Observar as recomendações do estado de atenção;
- Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados;
- Usar soro fisiológico para olhos e narinas.

Setor de Monitoramento e Alerta
Defesa Civil de Campinas